

Acta de CLOENDA

ESPAI PARTICIPATIU D'ADOLESCENTS DE MANLLEU – Curs 2023/2024

Dia: 6 de juny de 2024, de les 8:30h a les 10h

Lloc: Sala de Plens de l'Ajuntament de Manlleu

Hi assisteixen:

- Fatima Boussouf (Casals Gràcia, 2n d'ESO)
- Iria Autet Solà (Casals Gràcia, 3r d'ESO)
- Lydia Gibaja Kim (La Salle, 1r d'ESO)
- Pol Jofre Uyà (La Salle, 2n d'ESO)
- Romaisa Bachiri (La Salle, 4t d'ESO)
- Arnau Rovira, Alcalde de Manlleu
- Carla López, regidora de joventut
- Lluïsa Bautista, 1a tinent d'alcalde
- Albert Domingo, tècnic de participació i joventut
- Mercè Mauri, tècnica consultora que dinamitza l'espai

S'excusen:

- Martí Sala Parras (Institut del Ter, 1r d'ESO)
- Queralt Molist Casas (Institut del Ter, 2n d'ESO)
- Paula Segura Fuentes (Institut del Ter, 3r d'ESO)
- Judit Bagaria (Institut del Ter, 4t d'ESO)
- Paula Nieto Peña (La Salle, 3r d'ESO)
- Mohamed El Morabiti Asbai (Casals Gràcia, 1r d'ESO)
- Jana Fontserè (Casals Gràcia, 4t d'ESO)

ACTA DE LA REUNIÓ

1.- Benvinguda per part de Lluïsa Bautista, primera tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Manlleu

En primer lloc, Lluïsa Bautista dóna la benvinguda als i les representants del "Fem Pinya!". L'alcalde s'excusa i no sap si hi podrà ser o es podrà incorporar més tard.

Es presenta i explica als nois i noies que ella és la primera tinent d'alcalde i que porta sobre tot temes de recursos humans i allò vinculat amb la policia.

No coneixia massa aquest projecte participatiu però ha tingut la ocasió de poder-ho fer abans de ser en aquesta sessió de cloenda. Expressa que creu que és un projecte maco i que aquest any ha treballat entorn a un tema molt interessant: El benestar emocional i la salut mental.

Expressa que s'ha de ser valent per afrontar-lo, per parlar-ne i perquè no sigui un tema tabú. Ella ha viscut d'a prop una situació de problemes mentals en l'entorn familiar proper i és un tema que ha viscut en primera persona.

Agraeix la seva implicació i té ganes d'explicar i de sentir les propostes que s'han fet entorn a la temàtica.



2.- Ronda de presentacions

Abans de seguir amb la sessió, fem una ronda de presentació i d'impressions respecte al tema que ens ocupa.

A continuació, es recullen els comentaris que han fet els nois i noies:

- Hem constatat que hi ha desigualtat entre els centres educatius pel què fa al tractament, prevenció i recursos de les problemàtiques de salut mental entre els adolescents.
- Tractar aquest tema és interessant però a la gent encara li costa.
- Tenim o hem tingut a persones properes que han patit problemes de salut mental. Ens afecta a tots i totes i a tots i totes ens pot tocar.
- Als i les adolescents ens falta més ajuda, més suport proper. No només xerrades. Ens cal un acompanyament. Mai serà suficient.
- No és responsabilitat nostra assumir i portar el pes quan algun amic/ga ens explica que té un problema de salut mental. Hem de ser valents i dir-ho, buscar ajuda, fer un pas endavant i explicar-ho per no ser còmplices.

3.- Valoració de les propostes fetes a les aules i debat entorn a la temàtica treballada

Es destaca la importància de que tot l'alumnat de Secundària de Manlleu hagi participat en aquesta Diagnosi. La podeu consultar a través d'aquest enllaç:

<https://padlet.com/cemaury/recull-d-idees-sobre-benestar-emocional-a-les-aules-fem-piny-4yavdil4z8da8cxm>

En aquest recull hi podem veure les propostes concretes fetes per part dels nois i noies. Després d'haver-ne parlat, es prioritzen les següents opcions:

1. Més hores de suport psicològic als centres educatius (no a tots, ja que hi ha diferències en les necessitats). S'està treballant per saber preus/hora i poder fer reforç el curs

- vinent.
2. App del B-Resol a tots els centres. <https://b-resol.com/>
 3. Emissió d'un fulletó amb els recursos existents entorn a la Salut Mental (format digital) a nivell comarcal.
 - Format digital
 - Atenció, se'n presenta un que ja existeix d'Osona Jove. Valorem in situ entre tots i totes que és suficient.
 - S'ENVIARÀ EL FULLETÓ ALS CENTRES EDUCATIUS I ES DEMANARÀ QUE EN FACIN DIFUSIÓ, ja que aquesta és una demanda feta per part dels joves. Sempre és interessant que ho puguin tenir via email guardat per si mai els fa falta.
 - Aquest fulletó es pot imprimir també en gran i penjar-lo al centre.
 - Es demana als nois i noies del Fem Pinya! que si tenen temps vagin a explicar-ho .
 4. Poder fer xerrades en primera persona, que apropin als nois i noies a realitats viscudes, de forma propera. S'hi poden identificar i té un impacte molt major.

Carla López destaca que les accions que es portin a terme seran vinculades a millorar l'acompanyament de la salut mental i el benestar emocional dels i les adolescents de Manlleu.

Ara s'estudiaran, ja que es vol garantir que siguin sostenibles i no un pedaç intermitent.

Els agraeix l'esforç fet amb el tractament de la temàtica, per implicar-se, fer de portaveus a les aules i fins i tot participar a l'Espai de Debat Educatiu impulsat des del PEC.

4.- Altres propostes i necessitats fetes pels joves

A continuació, la Carla López demana als nois i noies que expressin les inquietuds o temes que els agradaria millorar de Manlleu. Deixant a part la temàtica d'aquest curs, des de l'Ajuntament se'ls vol escoltar i integrar les seves necessitats i demandes.

Aquest és el recull de coses que han dit els nois i noies i les respostes i comentaris que han rebut per part de l'equip de l'Ajuntament:

- Reixes pels mosquits, ja que a Manlleu n'hi ha molts.
 - Es parlarà amb la Laia per repetir l'acció.
- Millorar la il·luminació d'alguns carrers o zones (especialment zona Arboretum).
 - Es comenta que actualment s'està portant a terme un pla de renovació de la il·luminació per fases i que això comporta que es passi als leds.
- Porta a porta. Hi ha persones que no ho respecten.
 - Hi ha dues zones calentes on s'hi fan i faran accions concretes per millorar aquests comportaments.
 - Es comenta que ara Manlleu està més net que fa un temps (amb menys trastos al carrer per exemple). Cal fer crítica constructiva però també valorar el canvi que ha suposat.
- Respecte a l'incivisme i la inseguretat.
 - Cal anar treballant per millorar el tema del civisme. Es destaca la importància de dir les coses quan les veiem, de forma educada

(exemple: t'ha caigut un paper sense voler)

- La Lluïsa comenta que es farà una campanya per impulsar una aplicació (M7) on es podran reportar i enviar fotografies de coses que vegi la ciutadania a Manlleu (per exemple un semàfor que no funciona). Aquesta aplicació també tindrà un botó lila perquè les persones que sentin inseguretat el puguin apretar i a continuació se'n farà un seguiment. Per més informació podeu accedir-hi aquí: <https://www.manlleu.cat/ca/pag407/m7-citizen-security.htm>
- Els nois i noies proposen que des de la policia es facin xerrades als centres educatius per conèixer millor aquesta aplicació i per tenir com més proximitat amb els recursos.
- La Lluïsa convida a qui vulgui a una xerrada que es farà a l'Ajuntament sobre seguretat el proper dia 13 de juny a les 20h.

5.- Últimes paraules per part de l'Alcalde, Arnau Rovira, i entrega dels Diplomes i la tassa del "Fem Pinya!"



Abans de marxar, Arnau Rovira comenta als nois i noies que és important que hagin treballat aquest tema. Destaca el mal que pot fer el ciber odi i el fet de que els insults a distància estiguin tant banalitzats i sigui tant fàcil. Les persones no són conscients del mal que poden fer.

Carla López destaca que segurament, el tema està en què la gent es pensa que aquell comentari ofensiu no el llegirà ningú. I si, pot fer mal i pot afectar i tenir conseqüències.

Per acabar, es demana als i les representats si els agradaria explicar l'experiència a la ràdio. Hi ha molts Sis, així que es coordinarà amb Ràdio Manlleu i els direm quin dia/hora ens donen per gravar una entrevista.

MOLTES GRÀCIES PER IMPLICAR-VOS EN AQUEST ESPAI PARTICIPATIU I PER LA VOSTRA EMPENTA!

QUE PASSEU MOLT BON ESTIU ☺

